

# Itinerario facile 7: Anello del Palodina

Da Fabbriche di Vallico si segue la strada asfaltata, direzione **Gragliana**, per circa 800 metri. Superate due piccole centraline idroelettriche si svolta a destra per la strada che sale verso **Foce Pompanella**. Raggiunta la sterrata in loc. **Fornace** si svolta a destra in discesa per raggiungere il paese di **Vallico Sotto**. Da qui si sale su asfalto verso Vallico Sopra e quindi **San Luigi**. Riempite le borracce alla fontana si riparte su sterrato verso **Pian Di Lago**, sotto la vetta del Monte Palodina. Una veloce discesa conduce al borgo medievale di **Trassilico** con la sua Rocca Estense. Da qui risaliamo le pendici del monte Palodina lungo lo sterrato che segue per il primo tratto il sentiero CAI 135. Giunti a **Foce Pompanella**, ci stacciamo dal sentiero 135 per seguire la sterrata verso sinistra in discesa per tornare in Loc Fornace e dopo un'altra breve discesa a Fabbriche di Vallico.

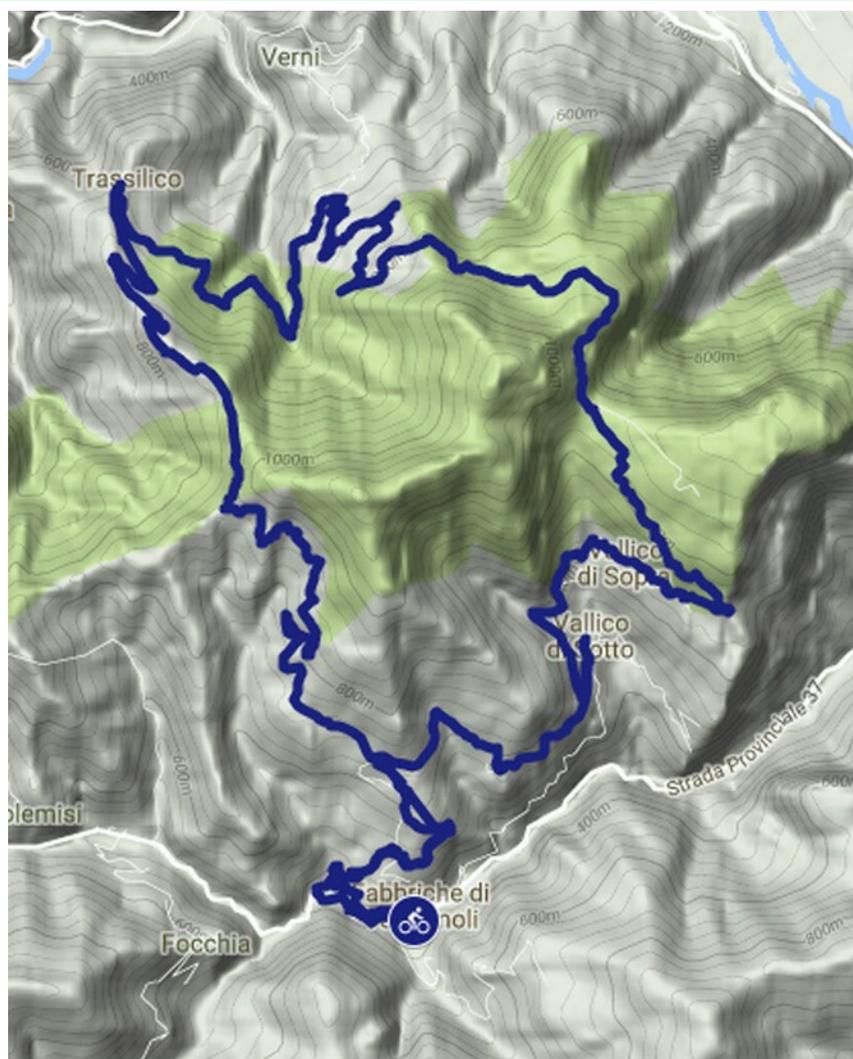
**Partenza/Arrivo: Fabbriche di Vergemoli, 420 m s.l.m.**

**Lunghezza/Arrivo: 30 Km**

**Dislivello: 610 m**

**Quota massima: 994 m**

**Periodo consigliato: Tutto l'anno**



Mountain Bike Sharing  
**Garfagnana**



Regione Toscana



FAS  
Fondo Aree  
Sottoutilizzate  
2007-2013

REPUBBLICA ITALIANA

