

## Itinerario facile 3: Nel cuore della Garfagnana

Questo percorso, di bassa difficoltà, si sviluppa completamente su strade asfaltate. Punto di partenza è **Camporgiano**, dal centro del paese seguiamo le indicazioni per **Vitoio**, proseguendo per via di **Puglianella** raggiungiamo **Roggio** dopo circa 7 km di salita. Da qui scendiamo fino alla maestosa diga del lago di **Vagli**, quest'ultimo noto perché riposa sotto le sue acque il paese di **Capanne di Careggine**. Saltuariamente il lago viene svuotato facendo riaffiorare le rovine del piccolo paesino.

Proseguiamo seguendo la strada provinciale fino a **Poggio**, da cui, percorrendo la SR 445, torniamo al punto di partenza.

**Partenza/Arrivo:** Camporgiano, 394 m s.l.m.

**Lunghezza/Arrivo:** 21 Km

**Dislivello:** 640 m

**Quota massima:** 830 m

**Periodo consigliato:** Tutto l'anno



Mountain Bike Sharing  
**Garfagnana**



Regione Toscana



FAS  
Fondo Aree  
Sottoutilizzate  
2007-2013



REPUBBLICA ITALIANA



Unione Comuni  
Garfagnana