



GIRO e GUSTA

# Sapori di GARFAGNANA

- ◆ **QUANDO:** ogni **mercoledì mattina**, da Aprile ad Ottobre
- ◆ **PARTECIPANTI:** **min 2 / max 15** persone
- ◆ **LUNGHEZZA:** **15 Km** (9,3 miglia)
- ◆ **ITINERARIO:** tour con l'ausilio di **biciclette a pedalata assistita** (solo per adulti, caschetti inclusi) e visite guidate in aziende locali alla scoperta dei **formaggi**, dei **vini** e del **farro IGP** della Garfagnana.
- ◆ **GUIDA:** **Pierluigi Pellizzer**, guida ambientale qualificata, socio dell'associazione *Garfagnana Guide*.  
He speaks fluent english!



- ◆ **BICICLETTE:** l'ausilio di un **motore elettrico** aiuta la pedalata con diversi livelli di spinta assistita (disattivando la batteria, la si può usare come una normale bicicletta), così chiunque la può utilizzare, anche chi non è particolarmente allenato.
- ◆ **COSTO** (a persona): **2-3 persone, 65 euro / 4-15 persone, 47** e include: **servizio di guida, noleggio delle biciclette**, visita al **caseificio Marovelli** con degustazione di formaggi, alla **cantina Bravi** con degustazione di vini, e all'**azienda Garfagnana Coop**, il **pranzo presso l'osteria Le Verrucole**.

## PROGRAMMA

- ◆ ore 8.30: ritrovo all'**Osteria Le Verrucole** (Verrucole).
- ◆ Ore 8.45-10.00 (1,2 Km): visita guidata al **Caseificio Marovelli** (Vibbiana) per assistere alla lavorazione di formaggi locali e degustazione di formaggi.
- ◆ ore 10.20-11.20 (4,5 Km): visita guidata all'**Azienda Garfagnana Coop** (Sillicagnana) per conoscere la lavorazione del farro IGP.
- ◆ ore 11.40-12.40 (5,5 Km): visita guidata alla **Cantina Bravi** (loc. Polla, Camporgiano) con degustazione di vini.
- ◆ ore 13.00 (4 Km): pranzo a base di prodotti locali presso l'**Osteria Le Verrucole**.

## NEI DINTORNI

Dopo il tour, è possibile visitare a pochi passi dell'osteria, la **Fortezza del Verrucole**, il **Mulino delle Verrucole** o divertirsi al **Parco Avventura del Buffardello** (verificare le aperture).

## PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

- ◆ **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 17.00 del lunedì antecedente l'escursione.
- ◆ **Pierluigi Pellizzer** (guida): tel. (+39) 328 5369047 - email: [pgpelz@libero.it](mailto:pgpelz@libero.it)
- ◆ **I.A.T. Garfagnana** a Castelnuovo di Garfagnana (LU) - tel (+39) 0583 65169  
email: [info@turismo.garfagnana.eu](mailto:info@turismo.garfagnana.eu)

